

Notfall- und Krisenvorsorge

Einwohnerversammlung Angelbachtal

Calvin Weiß
22.10.2026



Warum Vorsorge betreiben?

- Zunahme von Krisen
 - Extreme Wetterereignisse
 - Cyberattacken
 - Desinformation
 - Sabotage
 - Störungen von kritischer Infrastruktur
- Vorbereitung hilft, um in extremen Situationen...
 - ruhig bleiben zu können,
 - Anderen helfen zu können,
 - Rettungskräfte entlasten zu können.



Bevorratung (Empfehlungen des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz & Katastrophenhilfe)

- Ziel: Selbstversorgung für 10 Tage
- **Essen**
 - haltbar (ohne Kühlung)
 - Fertig (ohne Herd zuzubereiten)
 - kurze Kochzeit (geringer Energieaufwand)
 - Allergien?, (Klein-)Kinder?, Haustiere?
- **Wasser**
 - 2 Liter pro Person & Tag



Wasserbedarf für 3 Personen



Deine Checkliste für 10 Tage



Wasser 20 Liter



Getreide, Nudeln, Reis etc. 3,3 kg



Gemüse, Hülsenfrüchte 4,0 kg



Fleisch, Fisch, Eier 1,2 kg



Obst, Nüsse 2,5 kg



Milch & Milchprodukte 2,5 kg



Öle & Fette 0,330 kg



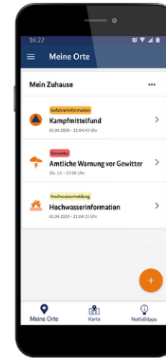
Sonstiges nach Belieben

- persönliche Medikamente!
- Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel
- Verbandsmaterialien
- Fieberthermometer, Pinzette, Schere, Einmalhandschuhe
- Nasentropfen / Nasenspray
- Mittel gegen
 - Durchfall, Erbrechen & Übelkeit
 - Erkältungsbeschwerden
 - zum Fieber senken
- ... (siehe Ckeckliste vom BBK)
- sicher, kühl & trocken lagern!



Warnungen

- Warn-Apps
 - NINA
 - Radio
 - Sirenen
 - Lautsprecherwagen
 - Digitale Informationstafeln
- Kommunikationsgeräte in Krise ggf. gestört





Vorbereitung auf Kriseninformation

- Kommunikationskanäle in Krise ggf. gestört
- Powerbank
- Auto- / Kurbel- /
batteriebetriebenes Radio
- Notfalltreffpunkte



Notfalltreffpunkt



Weitere Krisenvorbereitung

- **Erste Hilfe**
- **Notgepäck**
 - Schlüssel, Handy & Portmonee mit Bargeld
 - warme Kleidung, Regenschutz, feste Schuhe
 - Wechselkleidung
 - geladene Powerbank
 - Erste-Hilfe-Material
 - persönliche Medikamente (!) & Hygieneartikel
 - haltbare Lebensmittel & wiederbefüllbare Trinkflasche
 - wichtige Dokumente

Die Dokumentenmappe

- Geburtsurkunde & Personalausweis
- Grundbucheinträge & Kaufverträge
- Versicherungsnachweise
- Schul- & Arbeitszeugnisse
- Vollmachten
- Testamente
- Medizinische Befunde, Impfausweise
- Emotional wichtige Dokumente (Fotoalben)



Vorbereitung zahlt sich aus

